



«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное»

Решетникова С.М.

Протокол № 1 педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Приказ № 78 от «30» августа 2024 г.

Режим дня
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное
Белгородского района Белгородской области»
для детей группы раннего возраста
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.06-8.14
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.35
Игровая деятельность, общение детей, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.35- 8.45
Занятия, игры, занятия со специалистами	8.45-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.15-12.35
Сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности	17.30-19.00
Уход домой.	

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное»

Решетникова С.М.
Протокол № 1 педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Приказ № 78 от «30» августа 2024 г.

Режим дня
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное
Белгородского района Белгородской области»
для детей младшей группы (№1)
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.06-8.11
Гигиенические процедуры	8.12-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Игры, общение детей, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.40-8.50
Занятия, игры, занятия со специалистами	8.50-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.30
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности.	17.30-19.00
Уход домой.	

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский
сад комбинированного вида №20 п.Разумное»

Решетникова С.М.

Протокол № 1 педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Приказ № 78 от «30» августа 2024 г.

Режим дня
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное
Белгородского района Белгородской области»
для детей младшей группы (№2)
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры	7.00-8.06
Утренняя гимнастика	8.12-8.17
Гигиенические процедуры	8.18-8.23
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.40
Игры, общение детей, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия, игры, занятия со специалистами	8.50-10.20
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.45
Сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности.	17.30-19.00
Уход домой.	

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский
сад комбинированного вида №20 п.Разумное»

Решетникова С.М.

Протокол № 1 педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Приказ № 78 от «30» августа 2024 г.

Режим дня
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное
Белгородского района Белгородской области»
для детей средней группы
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры	7.00-8.13
Утренняя гимнастика	8.18-8.23
Гигиенические процедуры	8.24-8.29
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, общение детей, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.45
Сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.35
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности.	17.40-19.00
Уход домой.	

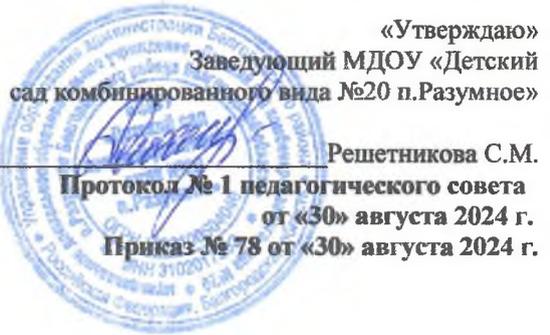
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное»

Решетникова С.М.

Протокол № 1 педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Приказ № 78 от «30» августа 2024 г.

Режим дня
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное
Белгородского района Белгородской области»
для детей старшей группы
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры	7.00-8.23
Утренняя гимнастика	8.24-8.29
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.45
Игры, общение детей, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-8.50
Занятия, игры, занятия со специалистами	8.50-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Сон	12.40-14.55
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	14.55-15.05
Полдник	15.10-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности.	17.45-19.00
Уход домой.	



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное»

Решетникова С.М.

Протокол № 1 педагогического совета
от «30» августа 2024 г.
Приказ № 78 от «30» августа 2024 г.

Режим дня

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №20 п.Разумное Белгородского района Белгородской области» для детей подготовительной к школе группы на 2024-2025 учебный год (Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры, общение	7.00-8.29
Утренняя гимнастика	8.30-8.35
Гигиенические процедуры	8.36-8.41
Подготовка к завтраку, завтрак	8.42- 8.52
Игры, общение детей, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.52-9.00
Занятия, игры, занятия со специалистами	9.00-11.05
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-14.55
Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия	14.55-15.05
Полдник	15.10-15.30
Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки. Игры, общение, совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности	17.50-19.00
Уход домой.	