

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №20
п.Разумное»**

Утверждаю
заведующий МДОУ «Детский сад №20 п.Разумное»

Решетникова С.М.
Приказ № 80 от «05» сентября 2024г.



Примерное цикличное меню

п. Разумное 2024г

1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша геркулесовая на молоке Какао на молоке Печенье	Каша гречневая на молоке Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Каша манная молочная Какао на молоке Бутерброд с маслом
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Сок яблочный	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с зеленым гор. на мясном бульоне Макаронные изделия отварные Котлета из мяса говядины Соус томатный с овощами Салат из капусты белокочанной (капуста тушеная) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Рассольник со сметаной на м/б Каша пшеничная Тефтели мясные в красном соусе Салат из свеклы и черносливом Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Свекольник на м/б со сметаной Яйцо вареное Плов из отварной говядины Салат из капусты белокочанной (капуста тушеная) Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Ужин	Ужин	Ужин
Запеканка из печени с рисом и сметаной Яйцо вареное Икра кабачковая Хлеб ржаной Чай с лимоном	Запеканка из творога Соус сметанный Кефир Фрукт	Пюре картофельное Котлета рыбная Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукт Кондитерское изделие
4-й день Четверг	5-й день Пятница	
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная пшеничная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Рыба тушеная с овощами Яйцо вареное Чай с лимон Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Сок яблочный	Сок яблочный	
Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с крупой гречневой	Суп манный с гречками на м/б	

Суфле из кур Макаронные изделия отварные Соус томатный с овощами Салат из свежих помидоров и огурцов (салат из консервированных огурцов и луком) Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Пюре картофельное Птица отварная Соус томатный с овощами Салат из свеклы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	
Ужин	Ужин	
Пудинг творожный запечённый Соус сметанный Йогурт Фрукт Кондитерское изделие	Вермишель со сливочным маслом и сахаром Пирожок печеный с повидлом Какао на молоке Фрукт	
6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая на молоке Кофейный напиток на молоке Печенье	Молочная вермишель Какао на молоке Бутерброд с сыром	Каша вязкая из смеси круп Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Сок	Сок	Сок
Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с макаронами на м/б Голубцы ленивые Салат из свежих огурцов (помидоры консервированные) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Борщ с капустой картофелем и сметаной на м/б Пюре картофельное Котлета из мяса говядины. Соус томатный с овощами Салат из моркови Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп гороховый на м/б Жаркое по- домашнему Салат из капусты белокочанной (капуста тушенная) Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Ужин	Ужин	Ужин
Суфле из печени говядины и сметаной Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Хлеб ржаной Кисель	Вареники ленивые из творога Соус сметанный Кефир Фрукт Кондитерское изделие	Каша рисовая рассыпчатая Биточки рыбные Яйцо вареное Икра свекольная Хлеб ржаной Чай с лимоном Фрукт

9-й день Четверг	10-й день Пятница	
Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная пшеничная Какао на молоке Бутерброд с сыром	Рыба, запечённая в омлете Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Сок	Сок	
Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с клецками на м/б Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из мяса птицы Салат из свеклы и зеленого горошка Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп картофельный с крупой гречневой на м/б Рагу овощное Биточки, рубленные из птицы Хлеб ржаной Салат из свежих помидор (помидор консервированный) Компот из сухофруктов	
ужин	Ужин	Ужин
Запеканка из макарон с творогом Соус сметанный Йогурт Фрукт Кондитерское изделие	Фруктовый плов Булочка домашняя с повидлом Кофейный напиток на молоке Фрукт	

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью
4 листов.

Заведующий МДОУ «Детский
сад комбинированного вида
№ 20 п.Разумное»
С.М.Решетникова

